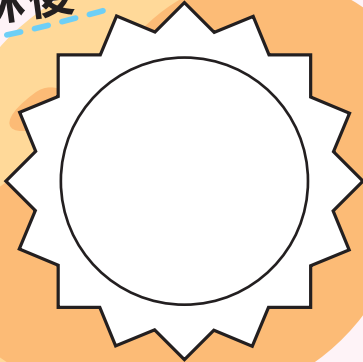


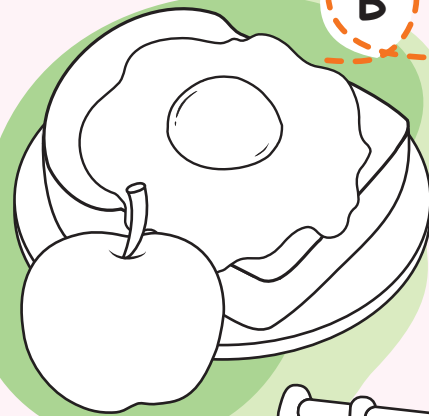
定時喝水好習慣

你會在什麼時候喝水呢？把圖片填上顏色吧！

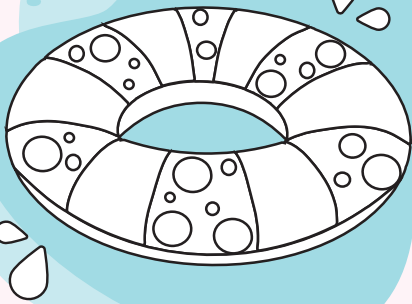
A 起牀後



B 進餐後



C 游泳時



D 運動後



E 遊玩時



💡 吳偏食提醒你

記得每天要定時喝水！



www.startsmart.gov.hk



活動工作紙